

УТВЕРЖДАЮ  
Врио заведующего ФГКДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
войск национальной гвардии  
Российской Федерации  
Т.М.Оздоева  
«30» 08 20 24 г.

## Режим дня 2 младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
	9.25 -9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Врио заведующего ФГКДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
войск национальной гвардии  
Российской Федерации  
Т.М.Оздоева  
«30» 08 2024 г.

## Режим дня средней группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00 -16.40
Чтение художественной литературы	16.40- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего ФГКДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
войск национальной гвардии  
Российской Федерации

  
Т.М.Оздоева  
«30» 08 20 24 г.

## Режим дня старшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00– 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50- 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10– 18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Врио заведующего ФГКДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
войск национальной гвардии  
Российской Федерации

  
Т.М.Оздоева  
«30» 08 2024 г.

## Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10-19.00