

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ДОУ
 «Детское дошкольное учреждение
 войсковой части № 123456789 в г. [название города]»
 Российской Федерации
 « 31 » 20 26 г.

РАСПИСАНИЕ образовательной нагрузки (подготовительная группа)

		ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА	ВРЕМЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	ФЦКМ	9:00 – 9:30
	2	РИСОВАНИЕ	9:40 – 10:10
	3	МУЗЫКА	10:35 – 11:05
ВТОРНИК	1	ФЭМП	9:00 – 9:30
	2	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	9:40 – 10:10
	3	ФИЗКУЛЬТУРА	10:20 – 10:50
	4	ОБЖ	15:45-16:15
СРЕДА	1	ЛЕПКА//АПЛИКАЦИЯ	9:00 – 9:30
	2	ФЦКМ	9:40 – 10:10
	3	ФИЗКУЛЬТУРА	10:20 – 10:50
ЧЕТВЕРГ	1	ФЭМП	9:00 – 9:30
	2	ФИЗКУЛЬТУРА НА ВОЗДУХЕ	10:25 – 10:55
	3	МУЗЫКА	11:05 – 11:35
ПЯТНИЦА	1	РИСОВАНИЕ	9:00 – 9:30
	2	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	9:40 – 10:10
	3	БАССЕЙН	10:25 – 10:55

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ДОУ
 «Детский сад № 1 «Солнышко»»
 во взаимодействии с Национальной гвардией
 Российской Федерации
 _____ И.О.Оздоева
 « 31 » 20 26 г.

РАСПИСАНИЕ образовательной нагрузки (старшая группа)

		ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА	ВРЕМЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	ФЦКМ	9:00 – 9:25
	2	МУЗЫКА	10:00 – 10:25
	3	ОБЖ	15:45 – 16:10
ВТОРНИК	1	ФЭМП	9:00 – 9:25
	2	РИСОВАНИЕ	9:35 – 10:00
	3	ФИЗКУЛЬТУРА	15:45 – 16:10
СРЕДА	1	ФЦКМ	9:00 – 9:25
	2	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	9:35-10:00
	3	ФИЗКУЛЬТУРА	15:45 – 16:10
ЧЕТВЕРГ	1	ЛЕПКА//АППЛИКАЦИЯ	9:00 – 9:25
	2	ФИЗКУЛЬТУРА НА ВОЗДУХЕ	9:55 – 10:20
	3	МУЗЫКА	10:30-10:55
ПЯТНИЦА	1	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	9:00 – 9:25
	2	БАССЕЙН	9:55 – 10:20
	3	РИСОВАНИЕ	10:30 – 10:55
	4	«Орлята – дошколята»	15.45.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ДОУ
 «Детский сад № 20 «Солнышко»
 войсковой части № 2000000
 Российской Федерации»

 « 31 » _____ 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ
образовательной нагрузки
(средняя группа)**

		ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА	ВРЕМЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	ФЦКМ	9:00 – 9:20
	2	МУЗЫКА	9:30 – 9:50
ВТОРНИК	1	ФЭМП	9:00 – 9:20
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	9:30 – 9:50
	3	ОБЖ	15:45 – 16:05
СРЕДА	1	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	9:00 – 9:20
	2	ФИЗКУЛЬТУРА	9:30 – 9:50
ЧЕТВЕРГ	1	ЛЕПКА//АПЛИКАЦИЯ	9:00 – 9:20
	2	ФИЗКУЛЬТУРА НА ВОЗДУХЕ	9:30 – 9:50
	3	МУЗЫКА	10:00 – 10:20
ПЯТНИЦА	1	РИСОВАНИЕ	9:00 – 9:20
	2	БАССЕЙН	9:30 – 9:50

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ФГКДОУ
«Детский сад № 1 «Солнышко»
войска национальной гвардии
Российской Федерации»
Оздоева
20 26 г.



**РАСПИСАНИЕ
образовательной нагрузки
(младшая группа)**

		ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА	ВРЕМЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	МУЗЫКА	9:00 – 9:15
	2	ФЦКМ	9:25 – 9:40
ВТОРНИК	1	ФИЗКУЛЬТУРА	9:00 – 9:15
	2	ФЭМП	9:25 – 9:40
СРЕДА	1	ФИЗКУЛЬТУРА	9:00 – 9:15
	2	ЛЕПКА/АПЛИКАЦИЯ	9:25 – 9:40
	3	ОБЖ	15:45-16:00
ЧЕТВЕРГ	1	ФИЗКУЛЬТУРА НА ВОЗДУХЕ	9:00 – 9:15
	2	МУЗЫКА	9:25 – 9:40
	3	РАЗВИТИЕ РЕЧИ	9:50 – 10:05
ПЯТНИЦА	1	БАССЕЙН	9:00 – 9:15
	2	РИСОВАНИЕ	9:25 – 9:40