

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ФГ КДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 войск национальной гвардии
 Российской Федерации
 Т.М.Оздоева
 «31» 11 2017 г.

Режим дня 2 младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15
	9.25 -9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.10 – 19.00

УТВЕРЖАЮ
Заведующий ФГКДОУ
«Детский сад «Солнышко»
войск национальной гвардии
Российской Федерации»
Т.М.Оздоева
«31» 20 11.

Режим дня средней группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00 -16.40
Чтение художественной литературы	16.40- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ФГБОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 войск национальной гвардии
 Российской Федерации
 Т.М.Оздоева
 « 31 » 20 ____ г.

Режим дня старшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00– 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50- 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10– 18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ФГК ЮУ
 «Детский сад «Солнышко»
 войска национальной гвардии
 Российской Федерации»
 _____ Т.М.Оздоева
 «31» _____ 20__ г.

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20 – 10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.10
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18.10-19.00